KONFERENCE FOR SELVSTÆNDIGE 2027

Workshops og oplæg

Otte aktuelle sessioner. To pladser i programmet. Ét godt valg ad gangen.

Oversigt over workshops – *hvad kan du vælge?*

Som en spændende del af dagen skal du deltage i to workshops med aktuelle emner og inspirerende oplægsholdere.

Her er et hurtigt overblik over, hvad du kan tage med hjem fra de enkelte workshops (læs mere nedenfor):

A1	**Prisstrategi**	Find en pris, der både føles rigtig og kan bære forretningen.
A2	**Klinikfællesskab**	Den juridiske ramme, før I deler mere end lokaler og kaffemaskine.
A3	**Mental trivsel**	Overskud og et bæredygtigt arbejdsliv – (udbydes i begge runder)
A4	**AI**	En praksisnær start, du kan tage med hjem og bruge i morgen.
B1	**Fra selvstændig til arbejdsgiver**	Et realistisk blik på, hvornår klinikken er klar til at vokse.
B2	**Netværksbørs**	Nye relationer og sparring på tværs af fag.
B3	**Mental trivsel**	Overskud og et bæredygtigt arbejdsliv – (udbydes i begge runder)
B4	**Markedsføring**	Ti konkrete tips til dig, der er god til faget – og knap så vild med salg.

(Vi forbeholder os retten til at ændre i programmet)

RUNDE 1

Vælg én workshop blandt A1–A4

A1 Prisstrategi – hvad er jeg værd?

Oplægsholder: ***Trine Ravnskilde***

Hvordan sætter du en pris på dine ydelser, som både føles rigtig for dig og hænger sammen med den værdi, du skaber for dine kunder?

I workshoppen arbejder vi med prissætning for sundhedsfaglige selvstændige – herunder hvordan du undgår både at sætte prisen for lavt og at give mere væk, end din forretning kan bære.

Fokus er på værdi, faglighed og en bæredygtig forretning.

A2 Klinikfællesskab – hvad skal der til?

Oplægsholder: ***Hans Henrik Højrup Bondegaard***

Et klinikfællesskab kan skabe betydelige faglige og økonomiske fordele, men også uventet hæftelse og uklare ansvarsforhold. Indlægget stiller skarpt på, hvordan samarbejdets faktiske indretning afgør parternes juridiske position.

Vi gennemgår, hvornår man alene deler lokaler og omkostninger, og hvornår samarbejdet får karakter af fælles virksomhed. Der sættes fokus på, hvad en samarbejdsaftale bør regulere om økonomi, beslutninger, ansvar, misligholdelse og udtræden.

Endelig behandles de særlige risici ved fælles patientforløb, herunder behandlingsansvar, journalføring, adgang til journaler og placeringen af det databeskyttelsesretlige ansvar.

Deltagerne får en praktisk juridisk ramme til at vælge og formalisere den samarbejdsmodel, der passer til klinikkens faktiske drift.

A3 Når du selv er virksomheden – Mental trivsel, overskud og bæredygtigt arbejdsliv som selvstændig

Udbydes i både runde 1 og runde 2

Oplægsholder: *Susanne Ebbesø*

Som selvstændig er du både fagperson, leder, administrator og sælger. Når arbejdsdagen er fyldt med ansvar, beslutninger og forventninger, kan det være svært at finde ro, retning og energi.

I dette inspirerende oplæg sætter Susanne Ebbesø fokus på, hvordan mental trivsel ikke handler om at præstere mere eller arbejde hårdere, men om at forstå de mekanismer, der skaber vores oplevelse af stress, pres og overskud.

Med afsæt i sin mangeårige erfaring inden for mental sundhed og stressforebyggelse giver Susanne nye perspektiver på tankernes betydning, indre lederskab og vejen til et mere bæredygtigt arbejdsliv.

Deltagerne får konkrete refleksioner og brugbare indsigter til at:

- forebygge stress og mental overbelastning
- skabe større ro og klarhed i en travl hverdag
- skabe mindre tankestøj
- passe bedre på dig selv, når du er virksomhedens vigtigste ressource

A4 AI (kunstig intelligens) – hvad kan jeg bruge det til?

Oplægsholder: *Lasse Nygaard* (AddOneMore)

På workshoppen får du en enkel og praksisnær introduktion til, hvordan du kan bruge AI i din hverdag som selvstændig. Målet er, at du går derfra med inspiration og mod på at bruge AI i din egen virksomhed.

Du får konkrete idéer til, hvordan AI kan hjælpe dig med administrative opgaver, kommunikation, markedsføring og struktur. Du ser eksempler på, hvordan du kan bruge AI som en ekstra hjælpende hånd i din virksomhed.

Du lærer, hvordan du stiller gode spørgsmål og giver AI de rette instruktioner, så du får bedre svar.

Du får også et indblik i, hvad du skal være særligt opmærksom på i forhold til GDPR, fortrolige oplysninger og AI-regler.

Efter workshoppen har du konkrete værktøjer og idéer, som du kan begynde at afprøve med det samme.

RUNDE 2

Vælg én workshop blandt B1–B4

B1 Fra selvstændig til arbejdsgiver – hvornår er klinikken klar til at vokse?

Oplægsholder: ***Hans Henrik Højrup Bondegaard***

Oplægget tager udgangspunkt i tre forudsætninger for klinikudvidelse: stabil patienttilgang, økonomisk råderum og effektive arbejdsgange, der ikke alene afhænger af klinikejeren.

Vi ser på, hvordan målrettet markedsføring, effektiviseringer, strategiarbejde og prioritering af de rigtige opgaver kan skabe grundlag for vækst.

Endelig behandles de væsentligste økonomiske bindinger, arbejdsgiverforpligtelser og øvrige risici ved den første ansættelse.

Formålet er at give deltagerne et realistisk grundlag for at vurdere, om og hvordan klinikken bør udvides.

B2 Netværksbørs – styrken i tværfaglige fællesskaber

Faciliteres af: *Jordemoderforeningen, Danske Fysioterapeuter, Ergoterapeutforeningen og Dansk Socialrådgiverforening*

Som privatpraktiserende kan det være både inspirerende og udfordrende at stå alene med ansvar for drift, udvikling og faglig sparring.

På netværksbørsen skaber vi møder på tværs af fag. Her kan deles erfaringer, skabes nye relationer og få inspiration til samarbejder.

Sessionen kombinerer korte inspirationsoplæg med deltagernes egne erfaringer og dialoger. Du møder andre selvstændige, som kender til de muligheder og udfordringer, der følger med livet som enpersonsvirksomhed, og du får mulighed for at udvide dit netværk med fagpersoner, der kan se nye vinkler, samarbejdsmuligheder og løsninger.

Du får blandt andet:

- Inspiration fra korte oplæg om netværk og tværfagligt samarbejde
- Erfaringsudveksling med andre selvstændige sundhedsprofessionelle
- Nye relationer og potentielle samarbejdspartnere

Vel mødt!

B3 Når du selv er virksomheden – Mental trivsel, overskud og bæredygtigt arbejdsliv som selvstændig

Udbydes i både runde 1 og runde 2

Oplægsholder: *Susanne Ebbesø*

Som selvstændig er du både fagperson, leder, administrator og sælger. Når arbejdsdagen er fyldt med ansvar, beslutninger og forventninger, kan det være svært at finde ro, retning og energi.

I dette inspirerende oplæg sætter Susanne Ebbesø fokus på, hvordan mental trivsel ikke handler om at præstere mere eller arbejde hårdere, men om at forstå de mekanismer, der skaber vores oplevelse af stress, pres og overskud.

Med afsæt i sin mangeårige erfaring inden for mental sundhed og stressforebyggelse giver Susanne nye perspektiver på tankernes betydning, indre lederskab og vejen til et mere bæredygtigt arbejdsliv.

Deltagerne får konkrete refleksioner og brugbare indsigter til at:

- forebygge stress og mental overbelastning
- skabe større ro og klarhed i en travl hverdag
- skabe mindre tankestøj
- passe bedre på dig selv, når du er virksomhedens vigtigste ressource

B4 God til dit fag – knap så vild med markedsføring?

Oplægsholder: *Ida Ulrich Bregnhøj*

På oplægget får du 10 konkrete og brugbare marketingtips, der er målrettet dig som sundhedsfaglig selvstændig.

Du lærer, hvordan du gør det tydeligt, hvem du hjælper, hvad du kan hjælpe med, og hvorfor kunderne skal vælge netop dig. Du får inspiration til at omsætte din faglighed til et sprog, som kunderne forstår og kan se sig selv i.

Du bliver klogere på, hvor og hvornår du bedst når de mennesker, der har brug for dine ydelser.

Du får enkle idéer til indhold og markedsføring, som ikke kræver et stort budget eller masser af ekstra tid. Du får også styr på de vigtigste rammer for markedsføring af sundhedsydelser.

Efter oplægget har du konkrete værktøjer og idéer, som du kan tage direkte med hjem og bruge i din egen virksomhed.