



Anette Jæger

Uddannet jordemoder i 1996. Arbejdede på fødeafdelingen på Rigshospitalet frem til 2002. Herefter skiftede Anette bane og begyndte at informere kvinder, der skulle have fostervandsprøve eller moderkagebiopsi, om undersøgelsen - stadig på Rigshospitalets obstetriske afdeling.

I dag vejleder Anette kommende forældre, der har en forhøjet risiko efter den prænatale screening (scanning, alder og doubletest), samt arbejder med visitation.

"Kombinationen af arbejdet med visitation, der kan udskydes, og det mere akutte arbejde, når en kvinde har brug for en samtale efter at have fået at vide, at hendes prøver viser forhøjet risiko, er rigtig god."

Anette Jæger, jordemoder i Rigshospitalets svangreambulatorie

Mit arbejde

Jeg er ansat i Rigshospitalet svangreambulatorie i en stilling, hvor jeg kombinerer samtale og rådgivning til de par, der har fået en høj risikovurdering ved screeningen med visitation af gravide.

Ultralysafdelingen ligger sammen med svangreambulatoriet, hvor kvinderne får lavet nakkefoldscanningen, der er sidste trin i screeningen.

Når vi har resultatet af scanningen ved vi, om der er forhøjet risiko for at vente et barn med kromosomafvigelser. Når det sker, bliver jeg kontaktet og kan tage en samtale med de kommende forældre med det samme, hvor jeg informerer om risikovurderingen og taler med dem, om de ønsker at få lavet en invasiv fosterundersøgelse (moderkagebiopsi eller fostervandsprøve) eller noninvasiv undersøgelse (NIPT).

Den anden del af mit arbejde ligger i, at jeg planlægger forløbene for de gravide, som regionens centralvisitation har tildelt Rigshospitalet. De fleste forløb er jo helt ukomplicerede og skal i et normalt forløb, mens andre skal i særlige forløb, fx hvis kvinden har diabetes, en hjertesygdom eller et tidligere traumatisk forløb.

Det betyder, at jeg altid er til rådighed for de akutte samtaler. Men det betyder også, at jeg har måtte opgive at have vagter på fødegangen. Kontinuiteten fungerer kun, hvis jeg er fast i ambulatoriet.

Jeg står også for at ringe til kvinden, når der ligger svar på en invasiv prøve eller en noninvasiv prøve.

Min uddannelse

Ved de akutte samtaler og når jeg skal ringe op med et svar på en invasiv prøve, der påviser kromosomafvigelse, så har jeg god gavn af min viden om den svære samtale. Det er langt fra kun jordemødrene, der kan den svære samtale, men vi har en god grunduddannelse med fokus på netop det.

Der findes ikke en etableret uddannelse i prænatal rådgivning, så jeg har opsøgt kurser i ind- og udland og jeg samarbejder desuden med føtalmedicinere og genetikere. Fordelen ved den måde, vi har organiseret samtale og rådgivning af de kommende forældre på, er, at os, der arbejder med det, opnår stor erfaring. Og så har vi den tid, der skal til for at følge forældrene bedst muligt på vej i deres beslutninger.

Arbejdsgiveren:

Louise Erin-Mielke, vicechefjordemoder, Center for føtalmedicin, ultralyd og graviditet, Rigshospitalet

Kombinationen af visitationsarbejde og den mere akutte del med samtaler til kommende forældre, der netop har fået en forhøjet risikovurdering, giver en særlig styrke i vores tilbud. Det, at Anette kan være til stede, når resultatet foreligger, og tilbyde samtale med det samme, gør en konkret forskel for de gravide og for forløbets kvalitet.

Funktionen er desuden med til at sikre et effektivt og sammenhængende patientflow i ambulatoriet, fordi Anette med sin erfaring og indsigt i visitation bidrager til at fordele ressourcerne og planlægge forløbene på et fagligt solidt grundlag.

Anette udfylder med sin jordemoderfaglige baggrund og specialiserede viden inden for prænatal rådgivning en unik rolle i teamet. Hun bringer både høj faglighed, ro og empati ind i de svære samtaler og formår at møde de kommende forældre med stor menneskelig indsigt og respekt.



"Anette bringer både høj faglighed, ro og empati ind i de svære samtaler og formår at møde de kommende forældre med stor menneskelig indsigt og respekt."

Louise Erin-Mielke, vicechefjordemoder,
Center for føtalmedicin, ultralyd og
graviditet, Rigshospitalet