

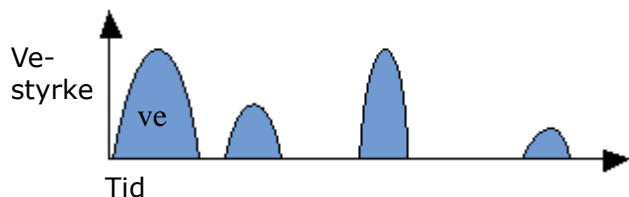
## Fire punkter...

- du skal være opmærksom på derhjemme, når du er blevet igangsat medicinsk.

**1.** Du skal være opmærksom på, om du mærker liv lige som du plejer. Når livmoderen spænder op kan det være lidt svært at mærke om barnet bevæger sig, men indimellem sammentrækningerne, når maven er blød, kan du godt mærke barnet.

**2.** Når du får veer, skal du være opmærksom på, hvor længe den enkelte ve varer, og om der er pause imellem veerne. En ve er en sammentrækning af livmoderen, så maven bliver hård. Når veerne starter, kan det føles lidt som menstruationssmerter eller en trækken i lænden. Til at begynde med kommer sammentrækningerne ofte uregelmæssigt som illustreret på billedet herunder.

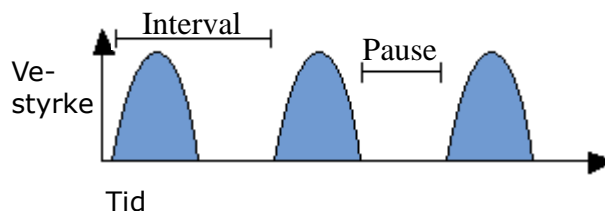
### Uregelmæssige veer



Det er helt normalt.

Hvis veerne bliver mere regelmæssige, kommer de med nogenlunde det samme tidsinterval hver gang, og med pause imellem, som vist herunder.

### Regelmæssige veer

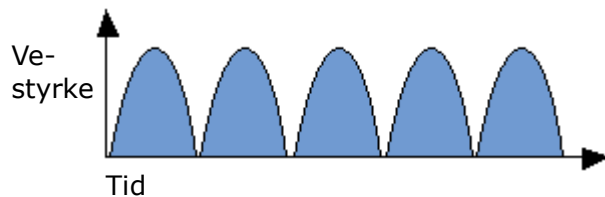


Dette er også helt normalt.

På dette tidspunkt arbejder livmoderen godt.

Du skal være opmærksom på, hvor tæt veerne kommer. Der skal være pause imellem veerne som på illustrationen herunder. Du skal ringe til fødegangen, hvis du har mere end 5 veer på 10 min, eller hvis det føles som om maven ikke bliver blød imellem veerne.

### Veer uden pause



**3.** Du skal være opmærksom på, om der kommer nogen blødning. Der kan godt komme lidt blødning, når livmoderhalsen giver sig, men det må ikke være mere, end et trusseindlæg kan suge. Hvis du synes, det bløder mere, skal du ringe ind på fødegangen. Du må gerne tage bindet med, så jordemoderen kan se det.

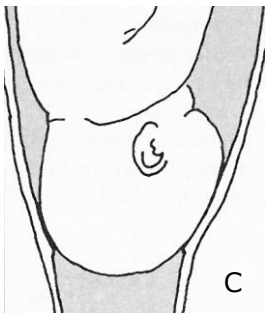
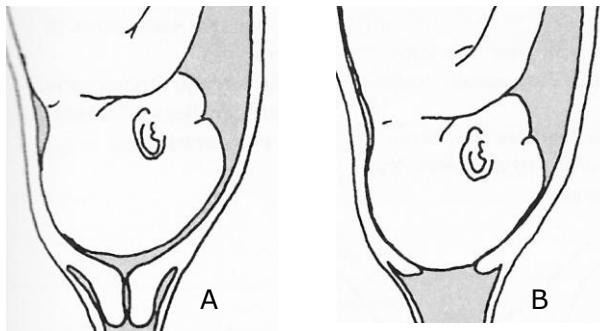
**4.** Det sidste, du skal huske, er at være opmærksom på, om fostervandet går. Det kan både gå i en stor skylle eller komme sivende. Hvis vandet går, skal du også ringe til fødegangen. Læg mærke til, hvilken farve vandet har, så du kan fortælle jordemoderen det, når du taler med hende. Tag gerne et tørt bind på, for at se om vandet løber, og tag det gamle bind med ind til jordemoderen.

Yderligere information om ambulante igangsættelse kan fås på [dsog.dk](http://dsog.dk)

Når du skal igangsættes medicinsk, mærker jordemoderen på dig indvendigt og lægger en pille op i skeden.

I graviditeten er livmoderhalsen hos de fleste ca. 3cm lang og hård (A). Pillen hjælper livmoderhalsen til at blive blød og får livmoderen til at lave veer. Først når livmoderhalsen er væk, begynder livmodermunden at åbne sig (B).

Livmodermunden skal åbne sig 10cm før barnets hoved kan komme forbi (C).



Illustrationer: af Randi Iversen (fra Ars Pariendi)

Du skal henvende dig på fødegangen, hvis du har spørgsmål eller oplever at barnet sparker mindre, hvis du får veer uden pause, hvis du bløder mere end et trusseindlæg, eller hvis fostervandet går. Telefonnummeret til fødegangen er:

**85 50 xx xx**

Hvis du ikke af andre årsager har henvendt dig senest:

\_\_\_dag d. \_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

bedes du møde op til en ny vurdering.

Du blev tilset af

\_\_\_\_\_

- vi glæder os til at se dig igen!

## Ambulant igangsættelse



Foto: ranvitas.blogspot.dk