

Opslag på Facebook

Hej, har du lyst til at hjælpe os?

Vi er to jordemoderstuderende, som er i gang med vores afsluttende bachelorprojekt. Vi ønsker at undersøge hvordan danske kvinder oplever det at være gravid på godt og ondt.

Når man bliver gravid, sker der flere fysiologiske forandringer i kroppen, hvilket kan medføre kvalme, opkastning, ændrede spisevaner, forstoppelse, træthed, ømme og større bryster, vægtøgning, tyngdefornemmelse, hyppig vandladningstrang, bækkensmerter osv.

Alt dette er helt normalt.

Det er vores erfaring, at der er stor forskel på, hvordan gravide oplever og håndterer disse fysiologiske forandringer. Nogle bliver overraskede over, hvordan en graviditet føles, og måske er det at være gravid ikke altid, som man havde forestillet sig.

Vi har ikke kunnet finde undersøgelser, beskæftiger sig med dette emne, hvorfor vi har brug for din hjælp. Hvordan oplever du at være gravid?

Vi håber på, at din besvarelse kan bidrage til en forståelse af, hvordan det er at være gravid anno 2014.

Din besvarelse vil blive behandlet anonymt.

Hvis nogen er interesserede i at deltage, vil vi inden for de næste par dage lægge et spørgeskema ind til jer her i gruppen.

Med venlig hilsen

Helle Christensen og
Majken Hjerrild Bertelsen