



Til jordemødre

## **Sundhedsstyrelsen anbefaler, at gravide og ammende bliver vaccineret mod COVID-19**

Formålet med dette brev er at orientere jordemødre om, at Sundhedsstyrelsen nu anbefaler vaccination mod COVID-19 til de gravide og ammende med henblik på at videregive materiale og information, som kan bruges i dialogen og rådgivning af de gravide og ammende.

### **Baggrund for anbefalingen**

Sundhedsstyrelsen anbefaler nu vaccination mod COVID-19 til kvinder, der er gravide, eller som ammer.

- Gravide har en øget risiko for at få et alvorligt forløb med COVID-19, og sygdom under graviditeten kan øge risikoen for at føde for tidligt. Ammende vurderes at have en risiko, der svarer til baggrundsbefolkningen.
- Sundhedsstyrelsen har efter gennemgang af nyere data og erfaringer fra andre lande, besluttet at anbefale vaccination til gravide og ammende. Sundhedsstyrelsen anbefaling baseres på en konkret, faglig vurdering af fordele og ulemper i forhold til de gravide og ammende, som bygger på videnskabelige studier, opgørelser af data over effekt og bivirkninger samt rådgivning fra eksperter.
- Foruden den smitteforebyggende effekt af vaccination for kvinden selv, forventes der et indirekte forebyggelsespotentiale på befolkningsniveau, hvor vaccination af op imod 100.000 yderligere voksne personer vil bidrage til at øge immuniteten og mindske smittespredningen i befolkningen.

**For gravide:** Vi anbefaler, at de gravide bliver vaccineret i 2. eller 3. trimester. Generelt frarådes medicin i graviditetens 1. trimester ud fra et forsigtighedsprincip.

**For ammende:** Kvinder, der ammer, kan blive vaccineret med det samme. Det gælder uanset, hvor længe kvinden har ammet, eller hvornår hun har født.

### **Jeres bidrag i forbindelse med vejledning og rådgivning af gravide**

Anbefaling af vaccination af gravide og ammende, forventes at afføde et øget behov for rådgivning og vejledning hos målgruppen.

Regionernes vaccinationscentre har ikke mulighed for at yde individuel rådgivning inden vaccinationen.

- **For gravide:** Såfremt de gravide ønsker en dialog om beslutningen om vaccination, skal de som udgangspunkt tale med deres jordemoder ved de planlagte kontrolbesøg.
- **For ammende:** Rådgivning af ammende varetages af sundhedsplejerskerne.

### Materiale til brug i rådgivningen

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en række materialer til de gravide og ammende, som bl.a. kan bruges i rådgivning og dialog med målgruppen, samt til fagpersoner:

- **Pjece:** Pjecen til gravide og ammende udleveres på vaccinationsstederne forud for vaccination. Den kan også findes på [www.vacciner.dk](http://www.vacciner.dk), sådan at de gravide/ammende kan orientere sig i denne, inden de bestiller tid. Denne pjece kan med fordel udleveres til de gravide og ammende ved konsultation.
- **Borgerrettet kommunikation på hjemmeside:** Vi har udarbejdet en underside på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) målrettet de gravide og ammende. Her er der også en ”Spørgsmål & Svar”-side, som adresserer de mest forventelige spørgsmål.
- **Faglig dokumentation:** Fagligt notat med dokumentation og de faglige overvejelser bag anbefalingen kan findes [her](#)  
*”Retningslinje for håndtering af vaccination mod COVID-19”* er også opdateret til at inkludere de ammende og gravide i vaccinationsprogrammet
- **QR-kode:** Scanning af QR-koden giver hurtig adgang til ovenstående materiale.



### Tidsplan

- Anbefalingen om vaccination af gravide og ammende bliver offentliggjort onsdag den 21. juli. med henblik på vaccination fra mandag den 26. juli.
- Links til Sundhedsstyrelsens materialer om vaccination af gravide og ammende vil først være tilgængelig i forbindelse med offentliggørelse af anbefalingen onsdag den 21. juli.